

## ČASOVÝ PROGRAM SÚŤAŽE

od 7,00 do 8,45	prezentácia (telovýchovný areál pluku)
9,00	slávnostné otvorenie preteku
	položenie venca
	(pamätník J. Gabčíka)
9,25	položenie venca
	(rodný dom J. Gabčíka, Poluvsie)
od 9,30 do 9,45	rozcvičenie pretekárov
9,45	štart
od 11,30 do 12,00	osobná hygiena a občerstvenie
12,00	vyhlásenie výsledkov

## SPRIEVODNÝ PROGRAM

(telovýchovný areál Žilinského pluku Jozefa Gabčíka)

- súťaže pre deti do 6 rokov, do 10 rokov a nad 10 rokov
- ukážka zásahu Hasičského a záchraného zboru
- ukážka činnosti Policajného zboru
- ukážka boja z blízka (príslušníci 5. pšu)

### **Vítazi Memoriálu Jozefa Gabčíka**

1995	Rolko /Púchov/	Balošáková /Stará Bystrica/
1996	Rolko /Púchov/	Balošáková /Stará Bystrica/
1997	Rolko /Púchov/	Balošáková /Stará Bystrica/
1998	Rolko /Žilina/	Hollá /Rajec/
1999	Rolko /Žilina/	Balošáková /Čadca/
2000	Rolko /Žilina/	Starovská /Slávia Žilina/
2001	Rolko /Žilina/	Hollá /Rajec/
2002	Rolko /Žilina/	Balošáková /Čadca/
2003	Rolko /Žilina/	Balošáková /Čadca/
2004	Rolko /Žilina/	Pochybová /Kysucké Nové Mesto/
2005	Križák /Skalica/	Mesiariková /Bardejov/
2006	Rolko /Žilina/	Balošáková /Čadca/
2007	Križák /Skalica/	Balošáková /Čadca/
2008	Pušár /Trnava/	Hulková /Skalica/
2009	Vanko /Košice/	Pochybová /Kysucké Nové Mesto/

# ŽILINSKÝ PLUK JOZEFA GABČÍKA, KLUB VOJENSKÝCH VÝSADKÁROV SR A MESTO ŽILINA



usporiadajú dňa

29. 5. 2010 (sobota)

## Šestnásty ročník memoriálu

## Jozefa Gabčíka

## v behu na 9,5 km - cross

# PROPOZÍCIE

## **NÁZOV A CHARAKTER BEHU:**

**Šestnásty ročník memoriálu Jozefa Gabčíka.** Preteky sú organizované na počesť Jozefa Gabčíka, rodáka z obce Poluvsie, významného predstaviteľa protifašistického odboja.

## **USPORIADATEĽ:**

**Žilinský pluk Jozefa Gabčíka a Klub vojenských výsadbárov Slovenskej republiky.**

## **TRAŤ:**

### **9,5 km, ZMIEŠANÝ TERÉN**

štart: Poluvsie - rodný dom Jozefa Gabčíka

cieľ: Žilina - telovýchovný areál 5. pluku špeciálneho určenia

Trať bude vyznačená smerovníkmi, páskami, regulovčikmi - je dôležité venovať pozornosť najmä sledovaniu trate.

## **KATEGÓRIE:**

- juniory

- juniorky

**A** - muži do 39 rokov

**B** - muži od 40 do 49 rokov

**C** - muži od 50 do 59 rokov

**D** - muži od 60 rokov

**E1** - ženy do 35 rokov

**E2** - ženy nad 35 rokov

**F** - vojaci

## **PREDPISY:**

Preteká sa podľa pravidiel ľahkej atletiky.

## **PODMIENKY ŠTARTU:**

Platná lekárska prehliadka nie staršia ako 1 rok.

## **PREZENTÁCIA, KANCELÁRIA PRETEKOV, ŠATNE:**

Telovýchovný areál v priestoroch Žilinského pluku Jozefa Gabčíka. Zo železničnej stanice MHD číslo 6, 16 - zastávka "Závodská".

## **TERMÍN:**

Sobota 29. 5. 2010, štart 09,45

## **PRIHLÁŠKY:**

Osobne pri prezentácii, najneskôr 1 hodinu pred štartom. Kontaktná osoba MUDr. Ján Hanák, tel. 041 7241664, mob. 0905 194 997, e-mail hanakj@chello.sk.

## **CESTOVNÉ:**

Hradí si každý účastník individuálne.

## **OBČERSTVENIE:**

Je zabezpečené pre každého účastníka po ukončení pretekov.

## **CENY:**

Pretekári na prvom až treťom mieste v každej kategórii dostanú diplom, finančnú odmenu a pretekári umiestnení na prvých miestach v jednotlivých kategóriách i pohár.

## **ODVOZ OSOBNÝCH VECÍ DO CIEĽA:**

Zabezpečí Žilinský pluk Jozefa Gabčíka.

## **UPOZORNENIE:**

Každý pretekár štartuje na vlastné nebezpečie. Usporiadateľ nezodpovedá za škody vzniknuté pretekárom počas pretekov.

## **RIADITEĽ PRETEKOV:**

plk. gšt. Ing. Ľubomír Šebo

## **HLAVNÝ ROZHODCA:**

mjr. Miroslav Necpal

## **LEKÁRSKA STAROSTLIVOSŤ:**

kpt. MUDr. Roman Hriník

Ďakujeme sponzorom za pomoc pri finančnom a materiálnom zabezpečení preteku.

V prípade nepriaznivého počasia zmena programu vyhradená!